

С приходом зимы и наступлением морозов водоемы покрываются льдом. Хотим напомнить: несоблюдение правил безопасности на водоёмах в зимний период часто становится причиной гибели и травматизма детей и взрослых.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

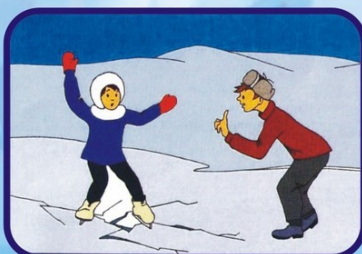
ПРОСИМ ВАС
ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСТИСЬ
К ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ
В ОСЕННЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД
ТОНКОГО ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!

Под снегом могут быть полыньи, трещины и лунки

ПОМНИТЕ, ЧТО НАШЕ УВАЖЕНИЕ
К ВОДНОЙ СТИХИИ СЕЙЧАС,
СЧАСТЛИВАЯ
И БЕЗОПАСНАЯ ЖИЗНЬ
НАШИХ ДЕТЕЙ В БУДУЩЕМ.
ПРОСТО ПОГОВОРИТЕ ОБ ЭТОМ
С ВАШИМ РЕБЕНКОМ



Если под вами затрещал лед
и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности!
плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!



ВНИМАНИЕ!
В таких местах под снегом могут быть
глубокие трещины и разломы



ПОМНИТЕ!
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно
только в зоне разрешенного перехода



Опасно выходить на лед в одиночку!

ПАМЯТКА

Правила поведения на льду:

- * Не выходите на тонкий не окрепший лед.
- * Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
- * Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
- * Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.
- * Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.
- * Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.
- * Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.

**Кататься на коньках можно только
в специально организованном для этого месте!**



ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ:

- *Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.**
- *В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена.**
- *Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.**
- *Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.**
- *Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком - ненадежен.**

ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- * Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраните дыхание.
- * Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.
- * Зовите на помощь: «Тону!»
- * Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.
- * Не останавливаясь идите к ближайшему жилью, выжать одежду и отдохнуть можно только в тёплом помещении.



Если нужна ваша помощь:

- *Попросите кого-нибудь вызвать «скорую помощь» и спасателей или сами вызовите их по сотовому телефону «112».
- *Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- *Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье. Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку, лыжу или шест.
- *Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- *Доставьте пострадавшего в теплое место.
- *Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.
- *Вызовите скорую медицинскую помощь.

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ «101», СОТОВЫЙ ОПЕРАТОР «112»

