**9 правил безопасности на аттракционах в парках для родителей**

1**. Следуйте правилам и указаниям**, **установленным в парках.**

**2. Следите за своими детьми, разработайте план того, что делать, если вы потерялись, установите назначенное место встречи,**

**наблюдайте за взрослыми, которые могут попытаться подойти и поговорить с вашим ребенком.**

**3. Будьте осторожны на воде. Учите детей не глотать хлорированную воду и оставаться на расстоянии вытянутой руки от детей, чтобы вы могли реагировать, если они напуганы, дезориентированы или переутомлены водным аттракционом.**

**4. Делайте перерывы между поездками на быстрых аттракционах**

**Детские неврологи рекомендует делать перерыв на 10-15 минут между экстремальными поездками на аттракционах. Этот простой шаг позволит телу приспособиться и уравновеситься, заверяют врачи.**

**5. Будьте разумными с едой и напитками**

**6. Выбирайте аттракцион в соответствии с возрастом**

7**.Пользуйтесь ограничителями или ремнями безопасности на аттракционах, особенно** на аттракционах типа американских горок будьте **предельно осторожны:**

* **не высовывайте руки и ноги из тележки во время поездки;**
* **положите все ваши вещи в карманы и застегните все пуговицы и молнии на одежде;**
* **не раскачивайте тележку.**

**Расскажите детям, что если поездка временно прекращается по какой-либо причине, они должны оставаться на своих местах с установленными ограничителями до тех пор, пока поездка не начнется снова или оператор аттракциона не даст дальнейшие инструкции к действию.**

**8. Знайте признаки травмы. Родители должны немедленно привести своих детей в пункт первой медицинской помощи, если у них начнутся внезапные сильные головные боли или сильная тошнота или рвота, головокружение, усталость, слабость или онемение и покалывание.**

**9. Разработайте план на случай чрезвычайной ситуации**

**Неуправляемая или испуганная толпа очень опасна, особенно для детей, которых легко можно затоптать. Обсудите план эвакуации вашей семьи из парка в случае аварии, вспышки насилия, внезапной смены погоды или какого-либо другого сценария, который может вызвать хаос в парке.**

**Ваш план должен включать стратегию выхода, которая позволяет избежать главных входов, которые быстро забиваются людьми во время инцидента. Вместо этого выясните, где находятся другие пожарные или запасные выходы парка, и выберите тот, у которого можно встретиться в случае чрезвычайной ситуации. Если вы не можете найти запасные выходы, попробуйте двигаться перпендикулярно потоку людей и добраться до границы парка.**