

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 4 «АЛЕНУШКА» ГОРОДА САКИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
296505, Российская Федерация, Республика Крым, город Саки, улица Прохорова дом 4.  
Тел./факс +7(36563)2-36-92 E-mail: sadik\_alenuschka4-saky@crimeaedu.ru  
ОКПО 00790611, ОГРН 1159102001772, ИНН 9107005079, КПП 910701001

---

«РАССМОТREНО И ПРИНЯТО»:

на педагогическом совете

Протокол от 29.08.2025 г. №1

«УТВЕРЖДАЮ»:

И. о. заведующей МБДОУ

«Детский сад № 4 «Аленушка»

\_\_\_\_\_ Е.Н. Кузьмина

Приказ от 01.09.2025 г. № 100

## **Учебный план на 2025 - 2026 учебный год**

Саки, 2025.

**Пояснительная записка  
к учебному плану МБДОУ «Детский сад № 4 «Аленушка» на 2025 - 2026 учебный год.**

**1. Основные положения**

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 4 «Аленушка» города Саки Республики (далее по тексту – ДОУ) является нормативным документом, определяющим максимальный объём учебной нагрузки воспитанников, виды занятий и устанавливает перечень образовательных областей, и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий. В учебном плане представлено распределение количества занятий с воспитанниками, дающее возможность ДОУ использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности при освоении программного содержания по возрастным группам.

Содержание образования регламентируется действующими нормативно-правовыми документами, действующими в сфере образования и локальными актами ДОУ:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ред. Федеральных законов от 17.02.2023);
- Федеральным законом от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Федеральным законом от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 31 августа 2020 г., регистрационный №59599);
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (ред. От 08.11.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384);
- Приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Министерстве России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Рекомендациями по формированию инфраструктуры дошкольных образовательных организаций и комплектации учебно-методических материалов в целях реализации образовательных программ дошкольного образования (опубликован 26 декабря 2022 г.);
- Методическими рекомендациями по реализации федеральной образовательной программы дошкольного образования (опубликовано: 07 марта 2023 г.);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 18 декабря 2020 г. № 61573);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21

- «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 29 января 2021 г. № 62296);
- Уставом МБДОУ «Детский сад № 4 «Аленушка»;
- Образовательной программой дошкольного образования (далее по тексту ОП ДО);
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования (далее по тексту АОП ДО).

## 2. Содержание образовательной деятельности

Учебный план является частью ОП ДО, АОП ДО. Структура учебного плана содержит две части: обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. В учебном плане ДОУ устанавливается соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений:

- обязательная часть - не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования;
- часть, формируемая участниками образовательных отношений - не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования.

Образовательная деятельность выстроена в соответствии с направлениями развития ребенка в пяти образовательных областях – социально-коммуникативной, познавательной, речевой, художественно-эстетической, физической. Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

- Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»: социализация, развитие общения, нравственное воспитание, патриотическое воспитание ребёнок в семье и обществе, самообслуживание, формирование основ безопасности, трудовое воспитание.
- Образовательная область «Познавательное развитие»: формирование элементарных математических представлений; ознакомление с социальным миром; ознакомление с предметным окружением, ознакомление с миром природы, развитие познавательно - исследовательской деятельности, конструктивно-модельная деятельность.
- Образовательная область «Речевое развитие»: развитие речи, художественная литература.
- Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; музыкальная деятельность.
- Образовательная область «Физическая культура»: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура

Обязательная часть учебного плана ДОУ представлена в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений учебного плана, представлена парциальными программами и технологиями, реализуемыми в ДОУ. Они обеспечивают вариативность образования, отражают приоритетное направление деятельности ДОУ и направлены на реализацию парциальных программ, которые являются дополнением к ОП ДО:

Парциальные программы		
Развитие речи детей под ред. О.С. Ушаковой.	+	Педагоги дошкольных групп
Радынова О.В. «Музыкальные шедевры»	+	Музыкальный руководитель
Лыкова И.А. «Цветные ладошки»	+	Педагоги дошкольных групп
Региональная парциальная программа по гражданско-патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста в Республике Крым «Крымский веночек» Автор-составитель: Л.Г. Мухоморина, Э.Ф. Кемелева, Л.М. Тригуб, Е.В. Феклистова.	+	Педагоги дошкольных групп
Парциальная программа «Юный эколог» С.Н. Николаева	+	Педагоги дошкольных групп
Парциальная образовательная программа математического развития дошкольников «Играючка» Л.Г. Петерсон, Е.Е. Кочемасова	+	Педагоги дошкольных групп
«Экономическое воспитание дошкольников: формирование предпосылок финансовой грамотности»	+	Старшая, подготовительная группы
Парциальная общеобразовательная программа дошкольного образования «От звука к букве. Формирование звуковой аналитико-синтетической активности дошкольников как предпосылки обучения грамоте» Колесникова Е.В.	+	Педагоги дошкольных групп
Парциальная программа рекреационного туризма для детей старшего дошкольного возраста «Веселый рюкзачек» А.А. Чеменева, А.Ф. Мельникова, В.С. Волкова	+	Старшая, подготовительная группы

Актуальность выбора парциальных программ определяется образовательными потребностями, интересами воспитанников и членов их семей, а также возможностями педагогического коллектива ДОУ. Парциальные программы реализуются через совместную деятельность взрослых и воспитанников, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей входит в расписание занятий и реализуется в обязательной части, так и в части, формируемой участниками образовательных отношений, во всех видах детской деятельности.

### 3. Коррекционное направление

Учебный план ДОУ, реализующий АОП ДО, имеет в своей структуре коррекционное направление и содержит занятия со специалистами (учителем-логопедом, психологом) и воспитателями.

Подгрупповые и индивидуальные занятия учителя-логопеда и психолога не входят в учебный план, так как количество занятий и состав групп формируется на основе коллегиальных заключений ТПМПК и выводятся за пределы учебного плана. Подгруппы формируются на основе анализа диагностических данных, на основе сходства речевых отклонений.

Коррекционно-речевое развитие для детей с нарушением речи осуществляется на основе следующих парциальных программ:

- Филичева Т.Б., Чиркина Г.В. Программа логопедической работы по преодолению фонетико-фонематического недоразвития у детей / Программы дошкольных образовательных учреждений компенсирующего вида для детей с нарушением речи. Коррекция нарушения речи – М.: Просвещение, 2008 г;
- Филичева Т.Б., Туманова Т.В., Чиркина Г.В Программа логопедической работы по преодолению общего недоразвития речи у детей / Программы дошкольных образовательных учреждений компенсирующего вида для детей с нарушением речи. Коррекция нарушения речи – М.: Просвещение, 2008 г;

#### **4. Организация воспитательного и образовательного процесса**

Учебный план, является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2025 - 2026 учебном году в ДОУ функционирует 5 групп.

Общеразвивающих групп – 4. Из них:

- группа детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет – 1;
- группа детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 1;
- группа детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 1;
- группа детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 1

Групп комбинированной направленности – 1.

Из них:

- группа детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет -1.

Требования к организации образовательного процесса для детей раннего и дошкольного возраста соответствует нормам, определенным СанПиНом 1.2.3685-21.

Начало занятий, не ранее 8.00, окончание занятий, не позднее при реализации образовательных программ дошкольного образования 17.00. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет 10 минут;
- от 3 до 4-х лет 15 минут;
- от 4-х до 5-ти лет 20 минут;
- от 5 до 6-ти лет 25 минут;
- от 6-ти до 7-ми лет 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

- от 1,5 до 3 лет 20 минут;
- от 3 до 4-х лет 30 минут;
- от 4-х до 5-ти лет 40 минут;
- от 5 до 6 лет 50 мин. или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

- от 6-ти до 7-ми лет 90 минут.

В середине времени, отведённого на занятия, проводятся физкультурные минутки. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

### Нерегламентированная деятельность

Совместная деятельность педагогов и детей обеспечивает максимальный учет особенностей и возможностей ребенка, его интересы и склонности. Данные формы педагогической работы позволяют снизить учебную нагрузку, осуществить дифференцированный подход к детям и индивидуальную коррекционную работу. ДОУ ведет целенаправленную работу по введению в учебно-воспитательный процесс музейной педагогики. Занятия проводятся 1 раз в месяц в рамках занятий по ознакомлению с окружающим, время занятий не превышает нормы.

Сбалансированность всех компонентов, обеспечивающих образовательный процесс, способствует формированию системного подхода в работе всех структур ДОУ. Содержание программ, реализуемых в ДОУ, обеспечивает достаточно высокий уровень базового дошкольного образования.

### Учебный план образовательной деятельности МБДОУ «Детский сад № 4 «Аленушка»

		1 младшая			2 младшая			средняя			старшая			подготовительная		
		в не д	в ме с	в го д	в не д	в ме с	в го д	в нед	в ме с	в го д	в нед	в ме с	в го д	в нед	в ме с	в го д
<b>1. Познавательное развитие</b>																
	ФЭМП/сенсорное развитие	1	4	36	0.5	2	18	0.5	2	18	1	4	36	1	4	36
	Конструирование	0.5	2	18	0.5	2	18	0.2 5	1	9	0.2 5	1	9	0.5	2	18
	Озн. с окружающим	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	1	4	36	1	4	36
	Озн. с природой	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	1	4	36	1	4	36
	<b>ИТОГО</b>	<b>2.5</b>	<b>10</b>	<b>90</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>1.7 5</b>	<b>7</b>	<b>63</b>	<b>3.2 5</b>	<b>13</b>	<b>11 7</b>	<b>3.5</b>	<b>14</b>	<b>126</b>
<b>1.2 Речевое развитие</b>																
	Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Озн. с худ. литературой	<b>В ходе режимных моментов</b>									1	4	36	1	4	36
	Обучение грамоте										1	4	36	1	4	36
	<b>ИТОГО</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>10 8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>108</b>
<b>1.3. Художественно-эстетическое развитие</b>																
	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Лепка	1	4	36	0.5	2	18	0.5	2	18	1	4	36	1	4	36
	Аппликация	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	0.5	2	18	1	4	36
	Худ. конструирование							0.2 5	1	9	0.2 5	1	9	0.5	2	18

	ИТОГО	4.5	18 2	16 2	4 4	16 4	14 4	4.2 5	16 3	15 3	4.7 5	18 1	17 1	5.5 1	20	198
<b>1.4 Физическое развитие</b>																
	Физкультура в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Физкультура на прогулке				1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	ИТОГО	2	8	72	3	12	10 8	3	12	10 8	3	12	10 8	3	12	108
	ДОПУСТИМЫХ ЧАСОВ	10			10			10			14			16		

Учебный план соответствует содержанию основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 4 «Аленушка» и является ее составной частью.

Число 0,5 означает, что занятие проводится один раз в две недели, в чередовании с другим видом образовательной деятельности. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для воспитанников дошкольного возраста составляет: В группе раннего возраста (дети 3-го года рождения)- 1 час 30 минут, в младшей группе (дети 4-го года рождения) - 2 часа, в средней группе (дети 5-го года рождения) – 3 часа 30 минут, в старшей группе (дети 6-го года рождения) – 5 часов 40 мин, в подготовительной группе (дети 7-го года рождения) – 8 часов 20 минут. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные минутки.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087239012

Владелец Кузьмина Елена Николаевна

Действителен с 15.04.2025 по 15.04.2026